



2月給食献立表



※表に記載している は午前中飲むものです。

※ は手作りおやつです。

| 日 | 曜日 | 乳 | 献立 | 食品材料名 |
|----|----|--------|---|---|
| 1 | 木 | | ツナいりたまごやき マカロニサラダ みそしる くだもの とうふドーナツ | ツナ・卵・人参・玉ねぎ ハム・人参・きゅうり・マカロニ・マヨネーズ しめじ・玉ねぎ・味噌 りんご ホットケーキミックス・絹ごし豆腐 |
| 2 | 金 | スキムミルク | まきずし はくさいとにんじんのおひたし すましじる くだもの あおのりピーンズ | ボールウィンナー・卵・きゅうり・サンチュ・ツナ缶・マヨネーズ・焼き海苔 白菜・人参 豆腐・わかめ バナナ 大豆・青のり・片栗粉 |
| 3 | 土 | | ぶたどん みそしる | 豚肉・人参・いんげん・玉ねぎ・糸こんにゃく・片栗粉 大根・油揚げ・味噌 |
| 4 | 日 | | | |
| 5 | 月 | スキムミルク | チキンカレー チーズ コールスローサラダ くだもの | 鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・マッシュルーム・カレールー 棒チーズ ハム・人参・キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ バナナ |
| 6 | 火 | | かんとうだき あじつけのり くだもの マシュマロサンドビスケット | 牛肉・竹輪・卵・厚揚げ・大根・じゃが芋・こんにゃく 味つけ海苔 オレンジ マシュマロ・リッツ |
| 7 | 水 | スキムミルク | ポークピーンズ ブロッコリーとツナのサラダ くだもの ブルーベリージャムカップケーキ | 豚バラ肉・ベーコン・大豆・人参・玉ねぎ・じゃが芋・マッシュルーム・カットトマト缶・トマトピューレ ブロッコリー・ツナ・人参・コーン・キャベツ バナナ 小麦粉・卵・マーガリン・ベーキングパウダー・ブルーベリージャム |
| 8 | 木 | | さばのしおやき きりぼしだいこんに みそしる くだもの | 鯖 鶏むね肉・切り干し大根・竹輪・油揚げ・人参・いんげん・筍・乾椎茸・糸こんにゃく 豆腐・青ネギ・味噌 オレンジ |
| 9 | 金 | スキムミルク | とりのこうみやき こまつなのソテー すましじる くだもの ヨーグルト | 鶏肉・玉ねぎ ベーコン・小松菜・人参・玉ねぎ・しめじ えのき・わかめ バナナ スキムミルク |
| 10 | 土 | | ナポリタン コンソメスープ | ベーコン・人参・玉ねぎ・ピーマン・マッシュルーム缶・スパゲティ麺・トマトピューレ キャベツ・コーン・人参 |
| 11 | 日 | | 建国記念の日 | |
| 12 | 月 | | 振替休日 | |
| 13 | 火 | | こうやどふのオランダに はるさめのすのもの くだもの ごまスティック | 鶏ひき肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・片栗粉 ハム・春雨・人参・きゅうり・わかめ・ごま オレンジ 小麦粉・卵・黒ごま |
| 14 | 水 | スキムミルク | クリームシチュー ハムサラダ くだもの ブラウニー | 鶏むね肉・人参・ブロッコリー・玉ねぎ・白菜・じゃが芋・南瓜・しめじ・シチュールー ハム・人参・きゅうり・キャベツ・コーン バナナ 小麦粉・ベーキングパウダー・卵・マーガリン・ココア |
| 15 | 木 | | あかうおのにつけ しらあえ みそしる くだもの | 赤魚・生姜 豆腐・人参・こんにゃく・しめじ・ほうれん草・ごま・味噌 玉ねぎ・油揚げ・味噌 りんご |
| 16 | 金 | スキムミルク | コロコロコロッケ スパゲティサラダ コンソメスープ くだもの パウンドケーキ | 含ひき肉・ベーコン・コーン・ブロッコリー・人参・玉ねぎ・じゃが芋・小麦粉・卵・パン粉 ハム・人参・きゅうり・スパゲティ・マヨネーズ キャベツ・しめじ バナナ 小麦粉・卵・バター・ベーキングパウダー・ホイップクリーム |
| 17 | 土 | | おこのみやき すましじる | 豚バラ肉・エビ・青ネギ・キャベツ・長芋・こんにゃく・青のり・お好み焼き粉・卵・天かす わかめ・えのき |
| 18 | 日 | | | |
| 19 | 月 | スキムミルク | シュウマイ ちくわときゅうりのすのもの けんちんじる くだもの かんこやき | 豚ひき肉・玉ねぎ・片栗粉・生姜・シュウマイの皮 竹輪・きゅうり・もやし・わかめ 鶏肉・里芋・ごぼう・人参・大根・油揚げ・こんにゃく・青ネギ バナナ 小麦粉・卵・バター・ベーキングパウダー・あんこ |
| 20 | 火 | | ひとくちカツ キャベツサラダ ガラスープ くだもの クレープ | 豚ヒレ肉・小麦粉・卵・パン粉 ハム・わかめ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン ニラ・えのき・卵 オレンジ 小麦粉・卵・牛乳・ホイップクリーム・バナナ |

| 日 | 曜日 | 乳 | 献立 | 食品材料名 |
|----|----|--------|---|---|
| 21 | 水 | スキムミルク | すきやきふうじ さんしょくおひたし くだもの みかんヨーグルト | 牛肉・豆腐・人参・青ネギ・白菜・玉ねぎ・椎茸・ごぼう・えのき・糸こんにゃく・麩 ほうれん草・人参・もやし・ごま バナナ スキムミルク・みかん缶 |
| 22 | 木 | | さげのオーロラソースがけ ほくほくサラダ すましじる くだもの | さけ・片栗粉・味噌 さつま芋・南瓜・きゅうり・人参・コーン・ごま えのき・玉ねぎ オレンジ |
| 23 | 金 | | 天皇誕生日 | |
| 24 | 土 | | チャーハン ちゅうかスープ | ベーコン・竹輪・人参・ほうれん草・玉ねぎ チンゲン菜・キャベツ |
| 25 | 日 | | | |
| 26 | 月 | スキムミルク | はっほうさい ちくわのいそべあげ くだもの ホットケーキ | 豚バラ肉・エビ・人参・チンゲン菜・白菜・椎茸・筍・玉ねぎ・片栗粉 竹輪・青のり・てんぷら粉 バナナ ホットケーキミックス・牛乳・卵・メープルシロップ |
| 27 | 火 | | さかなのフライ(タルタルソース) ナムル みそしる くだもの とうにゅうきなこもち | ホキ・小麦粉・卵・パン粉(きゅうり・玉ねぎ・卵・マヨネーズ) もやし・ひじき・人参・小松菜 里芋・油揚げ・青ネギ・味噌 オレンジ 豆乳・片栗粉・きな粉 |
| 28 | 水 | スキムミルク | チーズハンバーグ もやしときゅうりのサラダ すましじる くだもの ヨーグルト | 含ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参・チーズ・パン粉 ハム・もやし・きゅうり 玉ねぎ・チンゲン菜 バナナ スキムミルク |
| 29 | 木 | | ちくぜんに きゅうりのすのもの くだもの | 鶏むね肉・竹輪・厚揚げ・人参・大根・ごぼう・筍・蓮根・いんげん・乾椎茸・こんにゃく きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ・ごま りんご |

《アレルギー(食材)一覧表》



乳



卵

- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヤクルト→りんごジュース
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・ハヤシライス→乳 不使用のルーで代用
- ・シチュー→乳 不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ(乳)
- ・クリームチーズ(乳)
- ・バター(乳)
- ・生クリーム(乳)

- ・マヨネーズ(全卵)→卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム(卵白)
- ・かまぼこ(卵白)

この3つの食材は、卵、小麦粉、乳などのアレルギーが入っていないものを使用しています。



おねがい

●2月2日(金)・・・まきずしのお米は園で炊くため、3～5歳児は白ご飯いりません。

3月のメニュー分と合わせてお米を1合持ってきてください。

おしらせ

●果物は仕入れ状況に応じて変更させていただくことがあります。
変更した場合、給食展示ケースのメニューボードにてお知らせします。