

# 11月えんだより

令和6年10月25日発行 幼保連携型市場こども園 62-2044

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋。多くの楽しみがある季節がやっとやってきました。運動会の遊びや活動を通して心も身体も成長真っ只中の子どもたちは、動きもますます活発になり、元気いっぱいいろいろな活動に取り組んでいます。さわやかで過ごしやすいこのからの季節、散歩や戶外遊びを通して季節の変化や実りの秋を楽しみたいと思います。出かける機会が増えるので虫刺されに注意したり、気温の差で風邪など引かないように気をつけながら元気に過ごしていきましょう。



- ◎保育者や友だちと関わって遊ぶことを楽しむ。
- ◎秋の自然の中で季節の変化に気づき、興味関心をもつ。

たんじょうびおめでとう



2日	たかせ ともなり (6歳)	23日	いのうえ にこ (4歳)
14日	もりばやし そうま (6歳)	26日	かわな あきと (4歳)
21日	いしい あおい (5歳)	1日	しんどう つむぎ (3歳)
11日	ひらおか めい (4歳)	9日	みやもと りっか (3歳)
13日	ひの ことね (4歳)	29日	やまうち りの (2歳)
15日	ホ ホアン ティエン (4歳)		



Happy Birthday



〇11月から3月まで、免疫力UPのために1~5歳児は週に2回ヤクルトを飲みます。 ※飲む日は給食献立表に記載しています。



## ～薄着の習慣は秋からStart～

薄着していると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、風邪を引きにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。また、薄着は運動能力の発達を促すとも言われています。もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的にはなれませんよね。。

★大人より“少し遅く”“1枚少なく”

### ★秋のスキンケア3箇条

たっぷり保湿

清潔を保つ

刺激は少なく

こうすることで自然と薄着が習慣づけられます。



## 今月のオススメ

- 『どんぐりとんぼろりん』 (ひさかたチャイルド)  
**絵本** 『もりのかくれんぼう』 (偕成社)  
 『どうぞのいす』 (ひさかたチャイルド)  
 『あきぞらさんぽ』 (講談社)  
 『ぐりとぐら』 (福音館書店)
- うた** 『はっぱっぱ』  
 『まつぼっくり』  
 『もみじ』  
 『でぶいもちゃんちびいもちゃん』



- 全園児ティッシュ箱を一つ名前を書いて持ってきてください。
- 園に持参する全ての持ち物に必ず名前を書いて下さい。また、文字が消えかかっている物がないか確認し、見えにくい物は再度わかりやすく書いて下さい。



日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
行事予定	和太鼓		文化の日	振替休日	お話し会	体操教室	小野ブロック運動会 (5歳児)	和太鼓				総合避難訓練	サッカー教室 (4歳児)	おひさま文庫 (5歳児)	ぞう組親子遠足					保育参観デー	保育参観デー	和太鼓 保育参観デー		勤労感謝の日		ちやいるとすてっぷ		体操教室	避難訓練	誕生会	

《12月の予定》13日(金)…ミニコンサート(全クラス)

