



11月 えんだよい

令和5年10月25日発行

幼保連携型市場こども園 62-2044

肌に感じられる風も涼しさから冷たさに変わり、晩秋の気配が感じられるようになりました。日中は保育室にいるよりぽかぽかとしたお日さまの下が暖かく、子どもたちは園庭でボール遊びや大縄跳びをして元気よく遊んでいます。また散歩に出かけ色とりどりの落ち葉やさまざまな形のどんぐりを見つけ、散歩バッグにたくさんの宝物を入れて持ち帰り見せてくれます。

これから風邪をひきやすい季節になりますので、手洗いなど健康管理をしっかりしていきたいと思います。

11月の目標

◎保育者や友だちと関わって遊ぶことを楽しむ。

◎秋の自然の中で季節の変化に気づき、興味関心をもつ。



11月生まれのおともだち おめでとう



6日	よこやま るい	(6歳)
2日	たかせ ともなり	(5歳)
14日	もりばやし そうま	(5歳)
21日	いしい あおい	(4歳)
13日	ひの ことね	(3歳)
23日	いのうえ にこ	(3歳)
28日	ひらた いと	(1歳)

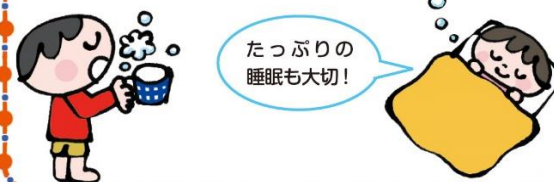


インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は 20℃ 前後、湿度は 60% くらいを保つ
- ⑥ 人混みを避ける



薄着で元気!

薄着でいると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、かぜをひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。

また、薄着は運動能力の発達を促すともいわれます。もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的になれませんね。かぜに負けず、元気に体を動かしてあそべるよう、薄着を習慣づけていきましょう。



からだと心の発達 子育てQ&A

子どもの自己主張を育てるには・・・

☆普段の生活の中で、自分の思いを言葉にする練習を。

- ① 子どもの話をきちんと聞く
何かを伝えようとしたとき、大人にきちんと聞いてもらえたという経験は子どもの自信に繋がり、自分の思いを人に伝える意欲が育つ。
- ② 子どもの先回りをして援助しない
子どもが自分の希望を口に出す前に大人が叶えてしまうと、自分の思いを人に伝えようとする意欲が育たない。子どもが自分で伝えるまで待つことが大切。

今月の おすすめ絵本と歌

- 「びっくり まつぼっくり」福音館書店
- 「ヒッコリーのきのみ」ひさかたチャイルド
- 「あきぞら さんぽ」講談社
- 「14ひきのあきまつり」童心社
- ♪「もみじ」全クラス共通の歌です。誕生会で歌います。



日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
行事予定	体操教室 参観ウィーク	参観ウィーク いきいき子育て支援	文化の日				お話し会		小野ブロック園児交流会 (5歳児)	おひさま文庫 (5歳児)			総合避難訓練	和太鼓		避難訓練						体操教室	木 勤労感謝の日	誕生会			ちやいんどすてっぷ (4・5歳児)		和太鼓交流会 (5歳児)	

12月の主な行事予定 1日(金) 南分署見学(4・5歳児)・15日(金) ミニコンサート・22日(金) クリスマス会

※12月25日(月)～1月5日(金)まで、1号認定児は冬季休暇となります。 ※12月29日(金)～1月3日(水)まで、2号・3号認定児は年末年始休暇となります。



