



# 5月給食献立表



※表に記載している は午前中飲むものです。

※ は手作りおやつです。

| 日  | 曜日 | 乳      | 献立  | 食品材料名   |
|----|----|--------|---|---|
| 1  | 水  | スキムミルク | さかなのピカタ<br>ナムル<br>のっぺじる<br>くだもの<br>アメリカンドッグ       | ホキ・小麦粉・卵<br>もやし・ひじき・人参・小松菜・ごま<br>人参・大根・ごぼう・里芋・こんにゃく・青ネギ・片栗粉<br>バナナ<br>ウインナー・ホットケーキミックス・卵・牛乳 |
| 2  | 木  | スキムミルク | こいのぼりカレー<br>ハムサラダ<br>くだもの<br>こいのぼりクッキー            | 合ひき肉・人参・玉ねぎ・コーン・じゃが芋・マッシュルーム・カレールー<br>ハム・人参・きゅうり・キャベツ<br>オレンジ<br>小麦粉・卵・マーガリン                |
| 3  | 金  |        |   | 憲法記念日   |
| 4  | 土  |        |   | みどりの日   |
| 5  | 日  |        |   | こどもの日   |
| 6  | 月  |        |   | 振替休日  |
| 7  | 火  | スキムミルク | ぶたにくとやさしいいためもの<br>しんじゃがのすあげ<br>あじつけのり<br>くだもの     | 豚バラ肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・キャベツ・しめじ<br>じゃが芋<br>味つけ海苔<br>オレンジ  |
| 8  | 水  | スキムミルク | さばのつけやき<br>こふきいものツナあえ<br>さつきじる<br>くだもの            | 鯖<br>じゃが芋・ツナ<br>焼き豆腐・ごぼう・筍・人参・さやえんどう・味噌<br>バナナ  |
| 9  | 木  | スキムミルク | ささみフライ<br>コロコロまめのサラダ<br>くだもの<br>しろあんむしパン          | ささみ・小麦粉・卵・パン粉<br>ミックスピーンズ・コーン・ブロッコリー・さつま芋・玉ねぎ・チーズ<br>オレンジ<br>小麦粉・卵・白あん・重曹                   |
| 10 | 金  | スキムミルク | だいずとひじきのいりに<br>いんげんのごまあえ<br>くだもの<br>ヨーグルト         | 鶏むね肉・竹輪・大豆・油揚げ・ひじき・人参・ごぼう・蓮根・乾椎茸・糸こんにゃく<br>いんげん・人参・ごま<br>バナナ<br>スキムミルク                      |
| 11 | 土  | スキムミルク | ナポリタン<br>コンソメスープ                                  | ベーコン・人参・玉ねぎ・ピーマン・マッシュルーム缶・スパゲティ麺・トマトピューレ<br>えのき・わかめ   |
| 12 | 日  |        |   |   |
| 13 | 月  | スキムミルク | ちくぜんに<br>ひじきとほうれんそうのおひたし<br>くだもの                  | 鶏むね肉・竹輪・厚揚げ・人参・大根・ごぼう・筍・蓮根・いんげん・乾椎茸・こんにゃく<br>ひじき・ほうれん草・人参<br>バナナ                            |
| 14 | 火  | スキムミルク | けいちゃん<br>つぎじる<br>くだもの<br>はつうまだんご                  | 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌<br>わかめ・豆腐・麩<br>オレンジ<br>米粉・きなこ  |
| 15 | 水  | スキムミルク | マーボーなす<br>ほうれんそうのおひたし<br>くだもの                     | 豚ひき肉・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉<br>ほうれん草・人参・もやし<br>バナナ                                      |
| 16 | 木  | スキムミルク | あかうおのにつけ<br>ハムコーンサラダ<br>みそしる<br>くだもの<br>パイナップルケーキ | 赤魚・生姜<br>ハム・コーン・人参・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ<br>わかめ・玉ねぎ<br>オレンジ<br>小麦粉・バイン缶・ベーキングパウダー                 |
| 17 | 金  | スキムミルク | こうやどうぶのオランダに<br>こまつなのごまあえ<br>くだもの                 | 鶏ひき肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・片栗粉<br>小松菜・人参・ごま<br>バナナ                                      |
| 18 | 土  | スキムミルク | 調理パン<br>牛乳  |   |
| 19 | 日  |        |   |   |
| 20 | 月  | スキムミルク | しんじゃがのうまに<br>きゅうりとわかめのすのもの<br>みそしる<br>くだもの        | 豚バラ肉・じゃが芋・竹輪・厚揚げ・人参・ごぼう・いんげん<br>きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ<br>大根・油揚げ・青ネギ・味噌<br>バナナ                    |
| 21 | 火  | スキムミルク | スパニッシュオムレツ<br>はるさめのすのもの<br>くだもの                   | ベーコン・卵・人参・ほうれん草・玉ねぎ・じゃが芋<br>ハム・春雨・人参・きゅうり・わかめ・ごま<br>オレンジ                                    |

| 日  | 曜日 | 乳      | 献立   | 食品材料名  |
|----|----|--------|--|--|
| 22 | 水  | スキムミルク | さかなのやさしいあなか<br>あおのりピーンズ<br>くだもの<br>いちごヨーグルト                | メルルーサ・人参・パプリカ・ピーマン・玉ねぎ・しめじ・筍・乾椎茸・片栗粉<br>大豆・青のり・片栗粉<br>バナナ<br>スキムミルク・いちごジャム   |
| 23 | 木  | スキムミルク | やさしいたきあわせ<br>ほうれんそうとコーンのあえもの<br>すましじる<br>くだもの<br>こくとうまんじゅう | 鶏むね肉・竹輪・厚揚げ・人参・いんげん・南瓜・筍・乾椎茸・じゃが芋・こんにゃく<br>ほうれん草・もやし・コーン・ごま<br>玉ねぎ・麩・青ネギ<br>オレンジ<br>小麦粉・つぶあん・ベーキングパウダー・黒糖・重曹           |
| 24 | 金  | スキムミルク | ミートボール<br>ポテトサラダ<br>コンソメスープ<br>くだもの                        | 合ひき肉・玉ねぎ・豆腐・パン粉・片栗粉<br>ハム・じゃが芋・人参・きゅうり・マヨネーズ<br>玉ねぎ・キャベツ・わかめ<br>バナナ  |
| 25 | 土  | スキムミルク | さんしょくどん<br>みそしる  | 鶏ひき肉・卵・ほうれん草・人参<br>玉ねぎ・じゃが芋・青ネギ・味噌   |
| 26 | 日  |        |  |  |
| 27 | 月  | スキムミルク | たけのこのかきあげ<br>えのきとわかめのちゅうかあえ<br>すましじる<br>くだもの               | エビ・筍・人参・ピーマン・玉ねぎ・南瓜・竹輪・さつま芋・天ぷら粉<br>えのき・わかめ・コーン・玉ねぎ<br>豆腐・キャベツ<br>バナナ  |
| 28 | 火  | スキムミルク | コロッケ<br>キャベツサラダ<br>チーズ<br>みそしる<br>くだもの<br>マシュマロフレーク        | 合ひき肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・コーン・小麦粉・卵・パン粉<br>ハム・わかめ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン<br>棒チーズ<br>大根・人参・青ネギ・味噌<br>オレンジ<br>マシュマロ・コーンフレーク・バター |
| 29 | 水  | スキムミルク | からあげ<br>ハムサラダ<br>くだもの<br>ヨーグルト                             | 鶏もも肉・生姜・片栗粉<br>ハム・人参・きゅうり・じゃが芋・マヨネーズ<br>バナナ<br>スキムミルク  |
| 30 | 木  | スキムミルク | ポークピーンズ<br>こまつなのおひたし<br>くだもの                               | 豚バラ肉・ベーコン・大豆・人参・玉ねぎ・じゃが芋・マッシュルーム・カットトマト缶・トマトピューレ<br>小松菜・人参<br>オレンジ   |
| 31 | 金  |        |  | 春の遠足 全園児 おかず入り弁当   |



乳

## 《アレルギー（食材）一覧表》

小麦粉



- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヤクルト→りんごジュース
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・ハヤシライス→乳 不使用のルーで代用
- ・シチュー→乳 不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ（乳）
- ・クリームチーズ（乳）
- ・バター（乳）
- ・生クリーム（乳）→豆乳ホイップ
- ・マーガリン



卵

- ・マヨネーズ（全卵）
- 卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム（卵白）

この3つの食材は、  
卵、小麦粉、乳などの  
アレルギーが入っていないものを  
使用しています。



- ・ちくわ（全卵）
- ・ベーコン（卵白）
- ・ウインナー（全卵）



おねがい

●5月2日(木) こいのぼりカレーのご飯は園で炊く為、3~5歳児は白ご飯いりません。  
6月のメニュー分と合わせて、お米を1合持ってきてください。

●5月31日(金)・・・春の遠足の為、全園児おかず入り弁当です。