





5月給食献立表 💝 🗢 🗢







※表に記載している 🧻 は午前中飲むものです。

は手作りおやつです。

В	曜日	乳	献立	食品材料名		
			さかなのピカタ	 ホキ・小麦粉・卵		
1	水		ナムル	もやし・ひじき・人参・小松菜・ごま		
		スキムミルク	のっぺじる	人参・大根・ごぼう・里芋・こんにゃく・青ネギ・片栗粉		
		ミルク	くだもの	パナナ		
			アメリカンドッグ	 ウインナー・ホットケーキミックス・卵・牛乳		
			こいのぼりカレー	合ひき肉・人参・玉ねぎ・コーン・じゃが芋・マッシュルーム・カレールー		
	木	MILK	ハムサラダ	ハム・人参・きゅうり・キャベツ		
2			くだもの	オレンジ		
		19000	こいのぼりクッキー	小麦粉・卵・マーガリン		
3	金		CV10310.9997	憲法記念日		
4	<u>#</u>		あることには、これには、これには、これには、これには、これには、これには、これには、これ			
5	日		こどもの日			
6	月					
	,,		ぶたにくとやさいのいためもの	豚バラ肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・キャベツ・しめじ		
7	火	MILK	しんじゃがのすあげ	じゃが芋		
			あじつけのり	味つけ海苔		
			くだもの	オレンジ		
8	水		さばのつけやき	鯖		
		スキム	こふきいものツナあえ	 じゃが芋・ツナ		
		ミルク	さつきじる	焼き豆腐・ごぼう・筍・人参・さやえんどう・味噌		
			くだもの	バナナ		
			ささみフライ	ささみ・小麦粉・卵・パン粉		
	木	MILK	コロコロまめのサラダ	ミックスビーンズ・コーン・ブロッコリー・さつま芋・玉ねぎ・チーズ		
9			くだもの	オレンジ		
			しろあんむしパン	小麦粉・卵・白あん・重曹		
	金	スキムミルク	だいずとひじきのいりに	鶏むね肉・竹輪・大豆・油揚げ・ひじき・人参・ごぼう・蓮根・乾椎茸・糸こんにゃく		
10			いんげんのごまあえ	いんげん・人参・ごま		
10			くだもの	バナナ		
			ヨーグルト	スキムミルク		
11	+	E STER	ナポリタン	ベーコン・人参・玉ねぎ・ピーマン・マッシュルーム缶・スパゲティ麺・トマトピューレ		
			コンソメスープ	えのき・わかめ		
12			+ /			
		スキム	ちくぜんに	鶏むね肉・竹輪・厚揚げ・人参・大根・ごぼう・筍・蓮根・いんげん・乾椎茸・こんにゃく		
13	月	スキムミルク	ひじきとほうれんそうのおひたし	ひじき・ほうれん草・人参		
		スキムミルク	ひじきとほうれんそうのおひたし くだもの	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ		
	月	ミルク	ひじきとほうれんそうのおひたし くだもの けいちゃん	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌		
	月	スキムミルク	ひじきとほうれんそうのおひたし くだもの けいちゃん つぎじる	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌 わかめ・豆腐・麩		
13	月	ミルク	ひじきとほうれんそうのおひたし くだもの けいちゃん つぎじる くだもの	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌 わかめ・豆腐・麩 オレンジ		
13	月	ミルク	ひじきとほうれんそうのおひたし くだもの けいちゃん つぎじる くだもの はつうまだんご	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌 わかめ・豆腐・麩 オレンジ 米粉・きなこ		
13	月火	ミルク MILK	ひじきとほうれんそうのおひたし くだもの けいちゃん つぎじる くだもの はつうまだんご マーボーなす	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌 わかめ・豆腐・麩 オレンジ 米粉・きなこ 豚ひき肉・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉		
13	月	ミルク Mile R	ひじきとほうれんそうのおひたし くだもの けいちゃん つぎじる くだもの はつうまだんご マーボーなす ほうれんそうのおひたし	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌 わかめ・豆腐・麩 オレンジ 米粉・きなこ 豚ひき肉・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉 ほうれん草・人参・もやし		
13	月火	ミルク MILK	ひじきとほうれんそうのおひたし くだもの けいちゃん つぎじる くだもの はつうまだんご マーボーなす ほうれんそうのおひたし くだもの	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌 わかめ・豆腐・麩 オレンジ 米粉・きなこ 豚ひき肉・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉 ほうれん草・人参・もやし		
13	月火	ミルク MILK	ひじきとほうれんそうのおひたし くだもの けいちゃん つぎじる くだもの はつうまだんご マーボーなす ほうれんそうのおひたし くだもの あかうおのにつけ	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌 わかめ・豆腐・麩 オレンジ 米粉・きなこ 豚ひき肉・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉 ほうれん草・人参・もやし バナナ 赤魚・生姜		
13 14 15	月火水	ミルク MILK	ひじきとほうれんそうのおひたし くだもの けいちゃん つぎじる くだもの はつうまだんご マーボーなす ほうれんそうのおひたし くだもの あかうおのにつけ ハムコーンサラダ	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・きャベツ・ピーマン・味噌 わかめ・豆腐・麸 オレンジ 米粉・きなこ 豚ひき肉・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉 ほうれん草・人参・もやし バナナ 赤魚・生姜 ハム・コーン・人参・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ		
13	月火	ミルク スキム ミルク	ひじきとほうれんそうのおひたし くだもの けいちゃん つぎじる くだもの はつうまだんご マーボーなす ほうれんそうのおひたし くだもの あかうおのにつけ ハムコーンサラダ みそしる	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌 わかめ・豆腐・麸 オレンジ 米粉・きなこ 豚ひき肉・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉 ほうれん草・人参・もやし バナナ 赤魚・生姜 ハム・コーン・人参・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ わかめ・玉ねぎ		
13 14 15	月火水	ミルク スキム ミルク	ひじきとほうれんそうのおひたし くだもの けいちゃん つぎじる くだもの はつうまだんご マーボーなす ほうれんそうのおひたし くだもの あかうおのにつけ ハムコーンサラダ みそしる くだもの	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌 わかめ・豆腐・麸 オレンジ 米粉・きなこ 豚ひき肉・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉 ほうれん草・人参・もやし バナナ 赤魚・生姜 ハム・コーン・人参・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ わかめ・玉ねぎ オレンジ		
13 14 15	月火水	ミルク スキム ミルク	びじきとぼうれんそうのおびたし くだもの けいちゃん つぎじる くだもの はつうまだんご マーボーなす ほうれんそうのおひたし くだもの あかうおのにつけ ハムコーンサラダ みそしる くだもの パイナップルケーキ	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌 わかめ・豆腐・麩 オレンジ 米粉・きなこ 豚ひき肉・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉 ほうれん草・人参・もやし バナナ 赤魚・生姜 ハム・コーン・人参・きゅうの・キャベツ・マヨネーズ わかめ・玉ねぎ オレンジ 小麦粉・パイン缶・ベーキングパウダー		
13 14 15	月火水木	スキムシミルク	ひじきとほうれんそうのおひたしくだものけいちゃんつぎじるくだものはつうまだんごマーボーなすほうれんそうのおひたしくだものあかうおのにつけハムコーンサラダみそしるくだものパイナップルケーキこうやどうふのオランダに	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌 わかめ・豆腐・麸 オレンジ 米粉・きなこ 豚ひき肉・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉 ほうれん草・人参・もやし バナナ 赤魚・生姜 ハム・コーン・人参・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ わかめ・玉ねぎ オレンジ		
13 14 15	月火水	ミルク スキム ミルク	びじきとぼうれんそうのおひたし くだもの けいちゃん つぎじる くだもの はつうまだんご マーボーなす ほうれんそうのおひたし くだもの あかうおのにつけ ハムコーンサラダ みそしる くだもの パイナップルケーキ こうやどうふのオランダに こまつなのごまあえ	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌 わかめ・豆腐・麩 オレンジ 米粉・きなこ 豚ひき肉・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉 ほうれん草・人参・もやし バナナ 赤魚・生姜 ハム・コーン・人参・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ わかめ・玉ねぎ オレンジ 小麦粉・パイン缶・ベーキングパウダー 鶏ひき肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・片栗粉 小松菜・人参・ごま		
13 14 15 16	月火水木金	ミルク スキムク スキムク	ひじきとぼうれんそうのおひたし くだもの けいちゃん つぎじる くだもの はつうまだんご マーボーなす ほうれんそうのおひたし くだもの あかうおのにつけ ハムコーンサラダ みそしる くだもの パイナップルケーキ こうやどうふのオランダに こまつなのごまあえ くだもの	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌 わかめ・豆腐・麩 オレンジ 米粉・きなこ 豚ひき肉・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉 ほうれん草・人参・もやし バナナ 赤魚・生姜 ハム・コーン・人参・きゅうの・キャベツ・マヨネーズ わかめ・玉ねぎ オレンジ 小麦粉・パイン缶・ベーキングパウダー 鶏ひき肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・片栗粉		
13 14 15	月火水木	スキムシミルク	びじきとぼうれんそうのおひたし くだもの けいちゃん つぎじる くだもの はつうまだんご マーボーなす ほうれんそうのおひたし くだもの あかうおのにつけ ハムコーンサラダ みそしる くだもの パイナップルケーキ こうやどうふのオランダに こまつなのごまあえ	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌 わかめ・豆腐・麩 オレンジ 米粉・きなこ 豚ひき肉・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉 ほうれん草・人参・もやし バナナ 赤魚・生姜 ハム・コーン・人参・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ わかめ・玉ねぎ オレンジ 小麦粉・パイン缶・ベーキングパウダー 鶏ひき肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・片栗粉 小松菜・人参・ごま		
13 14 15 16	月火水木金	ミルク スキムク スキムク	びじきとぼうれんそうのおひたし くだもの けいちゃん つぎじる くだもの はつうまだんご マーボーなす ほうれんそうのおひたし くだもの あかうおのにつけ ハムコーンサラダ みそしる くだもの パイナップルケーキ こうやどうふのオランダに こまつなのごまあえ くだもの 調理パン	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌 わかめ・豆腐・麩 オレンジ 米粉・きなこ 豚ひき肉・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉 ほうれん草・人参・もやし バナナ 赤魚・生姜 ハム・コーン・人参・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ わかめ・玉ねぎ オレンジ 小麦粉・パイン缶・ベーキングパウダー 鶏ひき肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・片栗粉 小松菜・人参・ごま		
13 14 15 16 17	月火水木金土	ミルク スキムク スキムク	びじきとぼうれんそうのおひたし くだもの けいちゃん つぎじる くだもの はつうまだんご マーボーなす ほうれんそうのおひたし くだもの あかうおのにつけ ハムコーンサラダ みそしる くだもの パイナップルケーキ こうやどうふのオランダに こまつなのごまあえ くだもの 調理パン	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌 わかめ・豆腐・麩 オレンジ 米粉・きなこ 豚ひき肉・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉 ほうれん草・人参・もやし バナナ 赤魚・生姜 ハム・コーン・人参・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ わかめ・玉ねぎ オレンジ 小麦粉・パイン缶・ベーキングパウダー 鶏ひき肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・片栗粉 小松菜・人参・ごま		
13 14 15 16 17 18	月火水木金土日	ミルク スキムク スキムク スキムク	ひじきとほうれんそうのおひたし くだもの けいちゃん つぎじる くだもの はつうまだんご マーボーなす ほうれんそうのおひたし くだもの あかうおのにつけ ハムコーンサラダ みそしる くだもの パイナップルケーキ こうやどうふのオランダに こまつなのごまあえ くだもの 調理パン 牛乳 しんじゃがのうまに きゅうりとわかめのすのもの	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌 わかめ・豆腐・麸 オレンジ 米粉・きなこ 豚ひき肉・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉 ほうれん草・人参・もやし バナナ 赤魚・生姜 ハム・コーン・人参・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ わかめ・玉ねぎ オレンジ 小麦粉・パイン缶・ベーキングパウダー 鶏ひき肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・片栗粉 小松菜・人参・ごま バナナ		
13 14 15 16 17	月火水木金土	ミルク スキムク スキムク スキムク	びじきとぼうれんそうのおひたしくだもの けいちゃん つぎじる くだもの はつうまだんご マーボーなす ほうれんそうのおひたしくだもの あかうおのにつけ ハムコーンサラダ みそしる くだもの パイナップルケーキ こうやどうふのオランダに こまつなのごまあえ くだもの 調理パン 牛乳	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌 わかめ・豆腐・麩 オレンジ 米粉・きなこ 豚ひき肉・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉 ほうれん草・人参・もやし バナナ 赤魚・生姜 ハム・コーン・人参・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ わかめ・玉ねぎ オレンジ 小麦粉・パイン缶・ベーキングパウダー 鶏ひき肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・片栗粉 小松菜・人参・ごま バナナ		
13 14 15 16 17 18	月火水木金土日	ミルク スキムク スキムク スキムク	ひじきとほうれんそうのおひたし くだもの けいちゃん つぎじる くだもの はつうまだんご マーボーなす ほうれんそうのおひたし くだもの あかうおのにつけ ハムコーンサラダ みそしる くだもの パイナップルケーキ こうやどうふのオランダに こまつなのごまあえ くだもの 調理パン 牛乳 しんじゃがのうまに きゅうりとわかめのすのもの	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌 わかめ・豆腐・麩 オレンジ 米粉・きなこ 豚ひき肉・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉 ほうれん草・人参・もやし バナナ 赤魚・生姜 ハム・コーン・人参・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ わかめ・玉ねぎ オレンジ 小麦粉・パイン缶・ベーキングパウダー 鶏ひき肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・パブリカ・玉ねぎ・片栗粉 小松菜・人参・ごま バナナ 豚バラ肉・じゃが芋・竹輪・厚揚げ・人参・ごぼう・いんげん きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ		
13 14 15 16 17 18	月火水木金土日	ミルク スキムク スキムク スキムク	ひにきとぼうれんそうのおひたし くだもの けいちゃん つぎじる くだもの はつうまだんご マーボーなす ほうれんそうのおひたし くだもの あかうおのにつけ ハムコーンサラダ みそしる くだもの パイナップルケーキ こうやどうふのオランダに こまつなのごまあえ くだもの 調理パン 牛乳 しんじゃがのうまに きゅうりとわかめのすのもの みそしる	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌 わかめ・豆腐・麩 オレンジ 米粉・きなこ 豚ひき肉・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉 ほうれん草・人参・もやし バナナ 赤魚・生姜 ハム・コーン・人参・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ わかめ・玉ねぎ オレンジ 小麦粉・パイン缶・ベーキングパウダー 鶏ひき肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・パブリカ・玉ねぎ・片栗粉 ハ松菜・人参・ごま バナナ 豚バラ肉・じゃが芋・竹輪・厚揚げ・人参・ごぼう・いんげん きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ 大根・油揚げ・青ネギ・味噌		
13 14 15 16 17 18	月火水木金土日	ミルク スキムク スキムク スキムク	びじきとぼうれんそうのおびたしくだもの けいちゃん つぎじる くだもの はつうまだんご マーボーなす ほうれんそうのおひたしくだもの あかうおのにつけ ハムコーンサラダ みそしる くだもの パイナップルケーキ こうやどうふのオランダに こまつなのごまあえ くだもの 調理パン 牛乳 しんじゃがのうまに きゅうりとわかめのすのもの みそしる くだもの	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌 わかめ・豆腐・麩 オレンジ 米粉・きなこ 豚ひき肉・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉 ほうれん草・人参・もやし バナナ 赤魚・生姜 ハム・コーン・人参・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ わかめ・玉ねぎ オレンジ ル麦粉・パイン缶・ベーキングパウダー 鶏ひき肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・パブリカ・玉ねぎ・片栗粉 小松菜・人参・ごま バナナ 豚バラ肉・じゃが芋・竹輪・厚揚げ・人参・ごぼう・いんげん きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ 大根・油揚げ・青ネギ・味噌		
13 14 15 16 17 18 19 20	月火水木金土日月	ミルク スキムク スキムク スキムク	ひにきとぼうれんそうのおひたし くだもの けいちゃん つぎじる くだもの はつうまだんご マーボーなす ほうれんそうのおひたし くだもの あかうおのにつけ ハムコーンサラダ みそしる くだもの パイナップルケーキ こうやどうふのオランダに こまつなのごまあえ くだもの 調理パン 牛乳 しんじゃがのうまに きゅうりとわかめのすのもの みそしる くだもの スパニッシュオムレツ	ひじき・ほうれん草・人参 バナナ 鶏むね肉・人参・キャベツ・ピーマン・味噌 わかめ・豆腐・麸 オレンジ 米粉・きなこ 豚ひき肉・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉 ほうれん草・人参・もやし バナナ 赤魚・生姜 ハム・コーン・人参・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ わかめ・玉ねぎ オレンジ 小麦粉・パイン缶・ベーキングパウダー 鶏ひき肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・パブリカ・玉ねぎ・片栗粉 小松菜・人参・ごま バナナ 豚バラ肉・じゃが芋・竹輪・厚揚げ・人参・ごぼう・いんげん きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ 大根・油揚げ・青ネギ・味噌 バナナ ベーコン・卵・人参・ほうれん草・玉ねぎ・じゃが芋		

А	曜日	乳	献立	食品材料名
Ľ	٠٠٠	3.0		2.550.0
22	水		さかなのやさいあんかけ	メルルーサ・人参・パプリカ・ピーマン・玉ねぎ・しめじ・筍・乾椎茸・片栗粉
			あおのりビーンズ	大豆・青のり・片栗粉
			くたもの	バナナ
			いちごヨーグルト	スキムミルク・いちごジャム
	木	MILK STATE	やさいのたきあわせ	鶏むね肉・竹輪・厚揚げ・人参・いんげん・南瓜・筍・乾椎茸・じゃが芋・こんにゃく
			ほうれんそうとコーンのあえもの	ほうれん草・もやし・コーン・ごま
23			すましじる	玉ねぎ・麩・青ネギ
			くだもの	オレンジ
			こくとうまんじゅう	小麦粉・つぶあん・ベーキングパウダー・黒糖・重曹
	金	スキムミルク	ミートボール	合ひき肉・玉ねぎ・豆腐・パン粉・片栗粉
24			ポテトサラダ	ハム・じゃが芋・人参・きゅうり・マヨネーズ
			コンソメスープ	玉ねぎ・キャベツ・わかめ
			くだもの	バナナ
25	土		さんしょくどん	鶏ひき肉・卵・ほうれん草・人参
			みそしる	玉ねぎ・じゃが芋・青ネギ・味噌
26				
	月	スキムミルク	たけのこのかきあげ	エビ・筍・人参・ピーマン・玉ねぎ・南瓜・竹輪・さつま芋・天ぷら粉
27			えのきとわかめのちゅうかあえ	えのき・わかめ・コーン・玉ねぎ
21			すましじる	豆腐・キャベツ
			くだもの	バナナ
		MILK	コロッケ	合ひき肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリンピース・コーン・小麦粉・卵・パン粉
			キャベツサラダ	ハム・わかめ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン
28	火		チーズ	棒チーズ
20	×		みそしる	大根・人参・青ネギ・味噌
		Seether	くだもの	オレンジ
			マシュマロフレーク	マシュマロ・コーンフレーク・バター
	水	スキムミルク	からあげ	鶏もも肉・生姜・片栗粉
29			ハムサラダ	ハム・人参・きゅうり・じゃが芋・マヨネーズ
29			くだもの	バナナ
			ヨーグルト	スキムミルク
	木	- 44 - 15	ポークビーンズ	豚バラ肉・ベーコン・大豆・人参・玉ねぎ・じゃが芋・マッシュルーム・カットトマト缶・トマトピューレ
30			こまつなのおひたし	小松菜・人参
			くだもの	オレンジ
31	金			
Ů,	717			日の歴化 土曜川 00万岁八ツ川コ



_《アレルゲン(食材)一覧表》





- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ヤクルト→りんごジュース
- ヨーグルト→りんごゼリー
- ・ハヤシライス→乳 不使用のルーで代用
- ・シチュー→乳 不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ(乳)
- クリームチーズ(乳)
- バター(乳)
- ・生クリーム(乳)→豆乳ホイップ
- ・マーガリン





- マヨネーズ(全卵)
- →卵不使用のマヨネーズ
- ハム(卵白)

この3つの食材は、 卵、小麦粉、乳などの アレルゲンが入っていないものを

- 使用しています。

・ ちくわ (全卵)

ベーコン(卵白)

・ウィンナー(全卵)



- 小麦粉→米粉
- うどん、焼きそば麺(小麦粉)
- →マロニー、米粉スパゲティ
- 麩(小麦粉)
- •マカロニー→小麦粉不使用のマカロニ
- てんぷら粉→米粉
- カレー→小麦粉不使用のルーで代用
- ・ハヤシライス
- →小麦粉不使用のルーで代用
- ・ホットケーキミックス
- →米粉のホットケーキミックス
- パン粉(小麦粉)



- ●5月2日(木)こいのぼりカレーのご飯は園で炊く為、3~5歳児は白ご飯いりません。 6月のメニュー分と合わせて、お米を1合持ってきてください。
- ●5月31日(金)・・・春の遠足の為、全園児おかず入り弁当です。